

Здоровье с растениями в домах и городах -20% CO₂

В конце февраля текущего года в Италии прошла международная выставка для профессионалов по поставкам экологически чистой продукции, где одним из самых ярких павильонов стала выставка живых комнатных растений, полезных для здоровья легких человека.



Некоторые комнатные растения могут сократить выбросы углекислого газа в домах, школах, офисах и больницах на 20%, а количество мелкой пыли РМ 2,5 — на 15%, что улучшает качество жизни и оказывает положительное влияние на здоровье. Это одна из идей, которая транслировалась на стенде итальянской фермерской конфедерации Coldiretti на выставке Myplant&Garden в Милане, одном из важнейших международных мероприятий для профессионалов в сфере поставок экологически чистой продукции.

На большом пространстве павильона была организована выставка растений, «спасающих легкие»: от тех, которые можно разместить во внутренних помещениях, до тех, которые подходят для городского озеленения.

Сансевиерия, юкка, хамадорей, шеффлера, сциндапсус, диффенбахия, спатифиллум, антуриум — вот некоторые примеры растений, которые помогают бороться с загрязнением воздуха в помещениях, предотвращая так называемый «синдром больного здания», который вызывает головные боли и проблемы с дыханием.

Береза, турецкий дуб, гинго билоба, липа, вяз полевой, ясень обыкновенный, ольха черная - это деревья, которые помогают сделать города более здоровыми. Взрослое растение способно улавливать от 100 до 250 граммов мелкой пыли из воздуха, подчеркивает Coldiretti, а гектар растений, согласно анализу Coldiretti, способен удерживать 20 тысяч килограммов углекислого газа (CO₂) из окружающей среды в год, а также способствовать снижению температуры.

Однако растения, препятствующие загрязнению воздуха, - это лишь один из многочисленных примеров роли итальянского цветоводства в защите здоровья, окружающей среды и устойчивого развития. «Они варьируются от использования биомассы для питания систем отопления теплиц до фотоэлектрических систем для обеспечения необходимой энергии для охлаждения, вплоть до решения «поток/возврат» для оптимизации и ограничения использования воды. Использование в субстрате для выращивания растений древесного материала нулевой мили совместно с почвой позволяет заменить использование торфа и кокосового волокна. Однако также ведутся работы по выращиванию сельскохозяйственных культур в компостируемых горшках, изготовленных из mater bi - биопластика, полученного из кукурузы благодаря исследованиям компании Novamont».

На выставке цветы играли главную роль на столах — от украшений до рецептов. В течение трехдневной ярмарки повара-крестьяне продемонстрировали, как использовать съедобные цветы при приготовлении блюд.