GIOIA!

Settimanale

Data 07-03-2015
Pagina 25/28
Foglio 1 / 4

Che GIOIA!

Sette **idee** per la settimana

A CURA DI **FEDERICA FIORI**

DA CITTÀ
HANNO TUTTO: IL CAMOUFLAGE, L'ORO, IL COLOR BLOCK. HOGAN REBEL (€ 275). ***HOGAN.COM***

Che ne dici di...

... un nuovo paio di sneakers?

Ehi, fra meno di un mese è primavera! Aggiorna la scarpiera e spedisci a distanza di sicurezza anfibi, stivali e scarponi. D'ora in poi, si va di sneakers. **Sceglile colorate, come le Running R261 di Hogan Rebel. Ci piacciono perché hanno un che di vintage e di pop che le rende uniche.** Provale appena farà più caldo, senza calze, con una tracolla color block e un maxiabito bianco. Fenomenali!

Codice abbonamento: 124693

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

sette **idee**

2 ... un lampadario patchwork?

Il soggiorno ha bisogno di un tocco personale? Comincia dal classico paralume in carta di riso: ritaglia sei/sette strisce di stoffa, la cui larghezza complessiva misuri una decina di centimetri in più della sua circonferenza e la cui lunghezza, invece, superi la semicirconferenza di circa 5 cm. Cucile fra loro sul lato interno, fino a ottenere un tubolare che racchiuda il lampadario. **Rifila la stoffa interna in eccesso. Poi, crea una filza in corrispondenza dei due lati rimasti aperti: dentro fai passare un cordino, che annoderai e slaccerai al momento di mettere il coprilampadario in lavatrice.** Meno pesanti sono i tessuti, più luminoso è l'effetto.

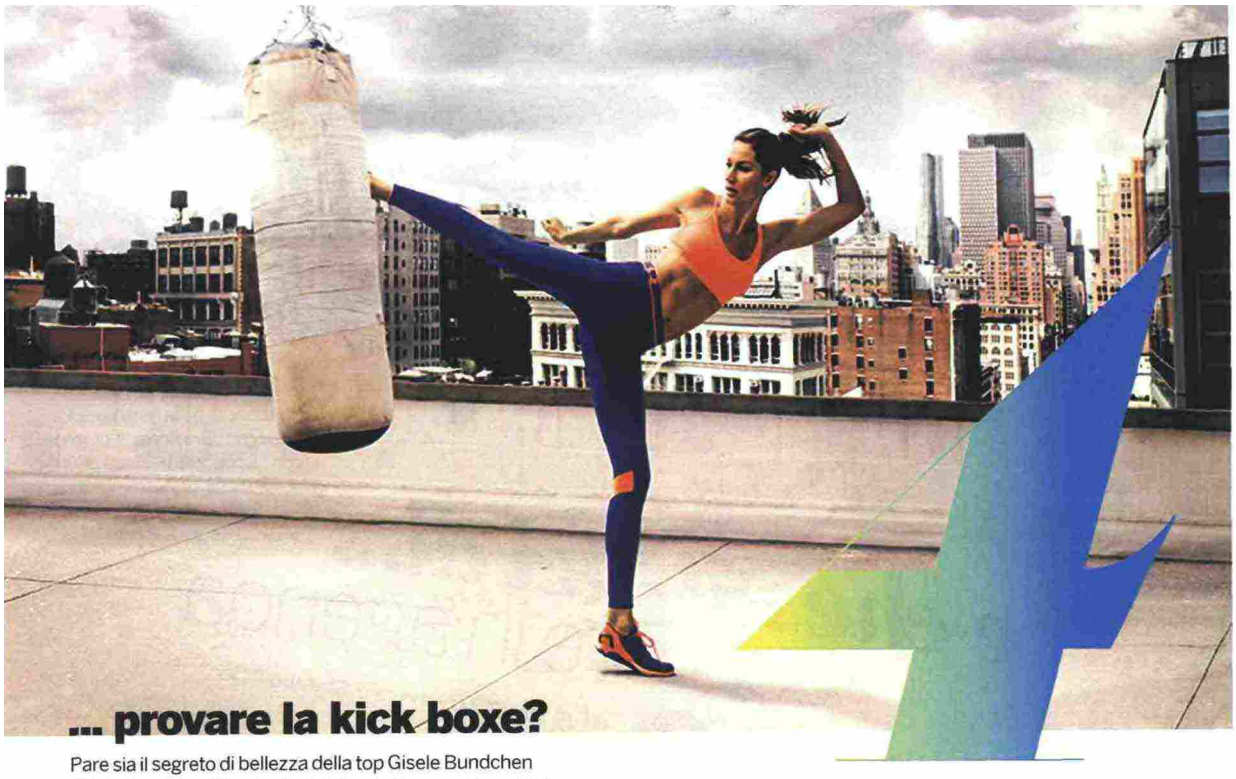
3 ... un colletto che cambia il look?

Con un accessorio così, perfino l'abito più anonimo acquista personalità. **L'idea, geniale, è di Vivetta, una giovane stilista** su cui scommette anche Giorgio Armani! ***vivetta.it***

PHOTOMASI, GETTY IMAGES

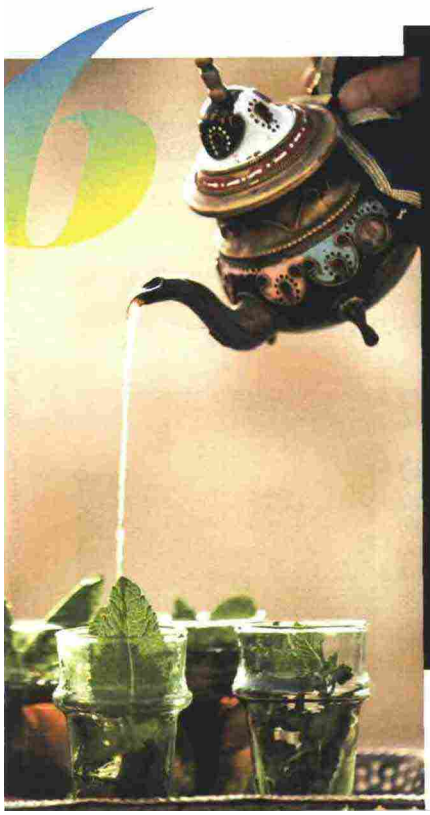
Codice abbonamento: 124693

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



... provare la kick boxe?

Pare sia il segreto di bellezza della top Gisele Bundchen (foto). Gambe, addominali, glutei e spalle: se vuoi scolpirli anche tu, scaricando la tensione, la kick boxe è quel che ci vuole. **Così perdi peso, acquisti in agilità e il tuo apparato cardiovascolare riceve gli stimoli giusti.** In più, può servirti per difesa personale. Ogni buona palestra ha un corso, ma se stai pensando a quel bel completino fitness (di Under Armour, per la cronaca), stai in campana: perché calzi altrettanto bene, occorre procurarsi un fisico bestiale... Il video è qui: ***iwillwhatiwant.com***



... volare a Fez con 40€?

Marzo è il momento migliore. Con Ryanair raggiungi la più antica città imperiale a soli 40 euro a/r (partenza il 15, rientro il 22). Una volta là, non puoi non: 1) dormire in un riad (una vecchia casa con stanze che si affacciano sul cortile interno): **l'incantevole Dar Cordoba offre le sue suite a soli 100 euro a notte (*darcordoba.com*);** 2) visitare le concerie nel retrobottega di ogni ciabattino (le vasche colorate sono spettacolari); 3) perderti nella medina, la città vecchia, che qui si chiama Fes el-Bali: comprende 9000 viuzze e ha reso Fez patrimonio mondiale dell'Unesco. Buon viaggio!

... una crema tuttofare?

È la mitica 8 Hour Cream di Elizabeth Arden, non c'è truccatore o celeb che non ne tenga un tubetto nel proprio beauty case. Nel backstage delle sfilate, poi, è un must. **Serve a tutto: idrata e protegge la pelle dal vento, dal sole, dagli agenti inquinanti. Puoi usarla come gloss per le labbra, o per distendere la pelle stressata dal jet lag.** Elimina gli arrossamenti post depilazione sulle gambe, disegna le sopracciglia, ammorbidisce le cuticole, allevia le contusioni e le piccole irritazioni cutanee. E se tutto questo non ti basta, mixala al tuo fondotinta abituale: è anche una formidabile base illuminante (€ 19,90).

Codice abbonamento: 124693

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

sette idee

teatro

Tappa al Teatro Politeama di Piacenza per *Brachetti. Che sorpresa!*, il nuovo spettacolo di Arturo Brachetti (a lato), il geniale illusionista capace di cambiare anima (e personaggio) con un battito di ciglia. *www.brachetti.com*

lunedì 2

martedì 3

musica

Secondo appuntamento, all'auditorium di Fusignano (Ra), di *Crossroads*, il festival di jazz dell'Emilia Romagna. La rassegna dura fino al 1° giugno, con 52 concerti per oltre 500 artisti (nella foto, il trombettista sudafricano Hugh Masakela). *www.crossroads-it.org*

7 e che ne dici di... segnare in agenda

dal 27 febbraio al 5 marzo a cura di **Stefano Rejec**

sabato 28

street art

Festa a San Basilio, a Roma, per la presentazione dell'opera del muralista di fama internazionale Hitnes. L'occasione è SanBa, progetto nato dall'idea del team creativo Walls per rivitalizzare le periferie (qui quella nord della capitale) attraverso iniziative culturali. *www.progettosanba.it*

domenica 1

moda

Parte la Fashion week di Milano, evento molto da addetti ai lavori. Per tutti invece, nello spazio Sforza, è aperta, fino al 3 marzo, la mostra *Fashion remake*. Esposti abiti realizzati con stoffe eco-friendly da sei fashion designer diplomate all'Istituto europeo di design. *www.ied.it*

giovedì 5

design

Al museo Ettore Fico di Torino è allestita la mostra *Plastic days*, sul materiale che ha caratterizzato il mondo di oggi. L'esposizione riassume la storia della plastica, concentrandosi sul design tra gli anni '50 e '70. Fino al 21 giugno. *www.museofico.it*

venerdì 27

green

Alla FieraMilano Rho-Pero c'è Myplant & garden, rassegna dedicata al verde, con stand di giardinaggio, bioedilizia, architettura del paesaggio. Dal 26 febbraio. *www.myplantgarden.com*

mercoledì 4

televisione

House of cards torna con la terza serie ogni mercoledì, alle 21.10, su Sky Atlantic HD. Per i più appassionati, l'appuntamento è nella notte tra il 27 e il 28 febbraio, con un doppio episodio in lingua originale, a poche ore dal debutto Usa. *www.skyatlantic.sky.it*

VALERIO MUSCELLA, BRETT RUBIN, PAOLO RANZANI, GETTY IMAGES, IMAX TREE

Codice abbonamento: 124693

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.