

Salutogenic Design



Più verde dentro e fuori casa. Costano davvero poco attrezzature e sistemi per creare con le piante, anche orticole, barriere di verde che possiedono non solo una funzione estetica ma soprattutto una capacità di divorare, sbarrare e filtrare l'inquinamento. Se state cambiando casa sappiate che, contrariamente a quanto si crede, le piante verdi sono benefiche anche di notte, nelle camere da letto e che ve ne sono altre che assorbono tutta l'elettrostaticità emessa in preoccupanti quantità da pc, tv, videogiochi, impianti elettrici ed elettronici.

E' stato scientificamente dimostrato che i microrganismi delle piante distruggono il monossido di carbonio,, la formaldeide, il benzene, i batteri, le polveri, gli allergeni e i velenosissimi COV, Composti Organici Volatili. E che l'interazione con le piante influisce non solo sul nostro benessere fisico e mentale ma anche sulla produttività del lavoro (Bringslimark.Pati 1 e Harti, Kaplan e Kaplan) Stanno già creandosi nuove specializzazioni in questo settore poiché la tecnologia e le ricerche hanno individuato solo le prime avvisaglie del potenziale che offrirà questa disciplina sia per la salute della famiglia che per le prospettive di lavoro.

Per trarre ispirazioni consultate i siti FuturArc.com, della rivista tedesca *Schöner Wohnen*, e www.wohnglück, ricchi di soluzioni decisamente praticabili, oltre al sito www.myplantgarden.com. della fiera *Myplant&Garden* che si svolgerà a Milano

