

Il 'Giardino della Sport Therapy' per combattere le leucemie infantili è diventato realtà.

Il concorso di progettazione 'I Giardini di Myplant' ha permesso la realizzazione di una palestra a cielo aperto di 500mq sul tetto del Centro Maria Letizia Verga a Monza.

Gli organizzatori: *"Un piccolo aiuto, un'arma in più per i piccoli, grandi guerrieri che combattono contro le leucemie".*

Mercoledì 18 settembre 2019 si è tenuta l'**inaugurazione** del **Giardino della Sport Therapy** del **Comitato Maria Letizia Verga per lo Studio e la Cura della Leucemia del Bambino**, a Monza (MB), che da 40 anni unisce medici, genitori e famiglie nella Ricerca, Cura e Assistenza contro le leucemie, i linfomi e le altre malattie del sangue: una **nuova palestra a cielo aperto**, situata nel giardino pensile del **Centro Maria Letizia Verga** (Fondazione MBBM, c/o Ospedale San Gerardo), in cui i bambini possono praticare lo sport come terapia.

Realizzato grazie al concorso creativo di progettazione *green* indetto nel 2018 da **Myplant & Garden** – il Salone internazionale del Verde – e da **Fondazione Minoprio**, progettisti, imprese e tecnici, associazioni e volontari hanno unito le forze e dato vita a questa palestra *open-air*, ideata per contrastare a livello osteo-muscolare gli effetti debilitanti delle cure farmacologiche e a far proseguire il percorso di crescita fisiologica dei giovani pazienti.

"Dopo una prima edizione del contest (2016) di taglio teorico – affermano gli organizzatori di Myplant & Garden – dal 2017 abbiamo deciso di realizzare qualcosa di pratico e tangibile, coniugando progettualità e servizio. Abbiamo individuato di volta in volta realtà socialmente impegnate e bisognose di interventi nelle proprie aree esterne, scegliendo di convogliare la spinta di alcune delle migliori energie del Paese – creatività, associazionismo, assistenza, volontariato e verde – per realizzare progetti doppiamente utili, infinitamente pratici ed eticamente esemplari. Dopo essere intervenuti a favore di Dynamo Camp a Pistoia, siamo a Monza con Il Giardino della Sport Therapy, un'iniziativa che ci rende orgogliosi".



Il percorso della **Sport Therapy** presenta rilevanti benefici, come sottolinea la dott.ssa **Francesca Lanfranconi**, Medico specialista in Medicina dello Sport, coordinatrice del progetto con la prof.ssa **Adriana Balduzzi**, Resp. Day Hospital del Centro MLV e con il dott. **Momcilo Jankovic**, Pediatra ed Ematologo: *"L'analisi dei dati in corso e l'entusiasmo dei partecipanti dimostrano che la Sport Therapy contribuisce a contrastare gli effetti collaterali delle terapie, aiuta il bambino ad avere una migliore vita sociale e psicologica. Non rinunciare a tutti i benefici dello sport, pur nel percorso della malattia, è un impagabile valore di stimolo verso la guarigione".*



Nel giardino della Sport Therapy bambini e ragazzi in cura presso il Centro Maria Letizia Verga possono **allenarsi nei round di Sport Therapy anche all'aria aperta**, oltre che nella già esistente palestra del Centro (e nelle camere), praticando gli esercizi e i gesti tecnici come il **golf** e il **calcio**. Soddisfatto il **Presidente del Comitato MLV, Giovanni Verga**, che vede realizzarsi l'ennesimo progetto a favore dei bambini: *"Da 40 anni lavoriamo con i medici e le famiglie per dare ai nostri bambini il meglio delle cure e dell'assistenza. Anche questo giardino è uno spazio importante dove lo sport può diventare terapia."*

Il concorso green: 44 partecipanti, 22 finalisti, un team (rosa) vincitore

Coordinato dall'arch. **Umberto Andolfato** (AIAPP), il contest ha coinvolto 44 partecipanti e individuato 22 soluzioni progettuali finali e ha visto aggiudicarsi il primo posto il team formato dalle progettiste **Marinella Spagnoli** con **Mariasole Donata Betti**, **Mariangela Borrelli**, **Valentina Satti** e **L'Ortofruttifero** di **Sara Pacini**: *"Come progettiste siamo orgogliose di aver partecipato a questo grande progetto che permetterà ai bambini che saranno curati al Centro Maria Letizia Verga*

*di giocare e soggiornare in uno spazio verde pensato e realizzato per la cura. Ringraziamo Myplant & Garden, lo staff del Centro MLV, gli artigiani, i ragazzi della Scuola di Minoprio: l'impegno che abbiamo messo tutti nel raggiungere l'obiettivo è ripagato dal pensiero che questo luogo sarà un posto di bellezza, di sport, di svago elementi difficilmente riferibili a un ospedale. **La sperimentazione dell'attività Sport Therapy in sinergia con l'aspetto naturale e terapeutico del giardino potrà essere un interessante connubio da replicare dove c'è necessità di cura e stupore**".*



Il progetto vincitore si è proposto di creare un giardino terapeutico ritmato da stanze verdi che sollecitasse i 5 sensi, riprendendo i principi cardine degli *healing gardens* riproposti a corredo del percorso della Sport Therapy. La vista è sollecitata dai fiori di camelia, dalle cascate di vinche blu, dal foliage degli aceri. L'udito dalle tende vegetali che i rigogliosi rampicanti hanno formato sotto il pergolato, il tatto dalle differenti foglie delle specie messe a dimora. L'olfatto dalle aromatiche e dai profumi emanati dai vari ambiti del giardino. Nella realizzazione sono stati rispettati i 4 aspetti che sollecitano l'attenzione involontaria attraverso la distrazione dal problema, la meraviglia, la compenetrazione con l'ambiente naturale, il sentirsi a proprio agio. La suddivisione degli spazi, caratterizzati da elementi d'arredo fissi e funzionali, elementi verticali e orizzontali, attrezzature, materiali e pavimentazioni differenziate, segue una geometria molto leggibile e intuitiva.

L'intervento è stato reso possibile grazie al prezioso contributo di diverse realtà imprenditoriali e all'**Associazione Onlus Il Giardino di Luca e Viola**, che sostiene iniziative a favore della ricerca e della cura delle malattie pediatriche e di sostegno alle famiglie coinvolte.

*"Cammina Donando: perché non è importante solo la meta ma il cammino stesso per raggiungerla... afferma **Alberto Molteni**, presidente dell'Associazione - **e il cammino acquista maggior valore se fatto insieme, dandosi la mano per superare le difficoltà che da soli potrebbero essere insormontabili**. Quest'anno, per l'edizione 2019 abbiamo camminato, e a volte corso, insieme agli*

amici di Myplant raggiungendo la meta desiderata che in realtà come, ogni anno, diventerà anche un nuovo punto di partenza. Voglio ringraziare questi nostri nuovi amici, sicuro che continueremo a collaborare anche in futuro per nuove iniziative e per il decimo anniversario della nostra Associazione, che in parte abbiamo già cominciato a sognare perché... solo chi sogna può volare!"



Nella realizzazione del progetto hanno assunto un ruolo essenziale la partecipazione, la disponibilità e l'entusiasmo delle aziende **Criplax, Dakota, Ecoplus, Euro3plast, Fertil, Consorzio Myplant & Garden, Kostplant, L'Ortofruttifero, Parcoplant, Rasconi** e **Vivai Meani**, nonché gli allievi della **Fondazione Minoprio**.



Myplant & Garden – International Green Expo

Myplant & Garden è la più importante manifestazione professionale dell'orto-florovivaismo, del paesaggio e del garden in Italia, e tra le più rilevanti a livello internazionale.

Promotrice della cultura del verde, dell'economia circolare e della progettazione green, dal 2017 dà vita ogni anno a un contest creativo di progettazione *green* a sfondo sociale. **Dynamo Camp** con *I Giardini Dinamici* (PT), **Comitato Maria Letizia Verga**, presso **Centro Maria Letizia Verga (Fondazione MBBM, c/o Ospedale San Gerardo)**, con *Il Giardino della Sport Therapy* (MB) e **Fondazione Arché** con *Il Giardino di Corte* (MI) sono le realtà assistenziali, terapeutiche e mediche coinvolte sinora.

I concorsi 'I Giardini di Myplant' sono coordinati dall'arch. Umberto Andolfato (AIAPP), e sono realizzati in collaborazione con Fondazione Minoprio, Politecnico di Milano, AIAPP Lombardia e Ordine Architetti Milano.

Il Comitato Maria Letizia Verga da 40 anni si impegna nella lotta contro la leucemia infantile, coinvolgendo, in una straordinaria alleanza terapeutica, genitori, medici, infermieri, tutto il personale e i volontari, per offrire ai bambini e alle loro famiglie l'eccellenza nella **Ricerca, Cura e Assistenza** contro la leucemia. Nel 2015, per volontà del Comitato e grazie all'aiuto di genitori e donatori, è nato il **CENTRO Maria Letizia Verga** (Fondazione MBBM – c/o Ospedale San Gerardo), un nuovo **Ospedale**, una grande casa dove offrire il meglio ai piccoli pazienti e alle famiglie, recentemente definito dal Presidente della Repubblica, on. **Sergio Mattarella**, in visita, "un perfetto esempio di collaborazione tra pubblico e privato" (cfr. profili allegati al press kit).

Myplant & Garden – International Green Expo

Fiera Milano – Rho Pero | 26-28 febbraio 2020 | orari: 26-27.02: 9-18 / 28.02: 9-17 | cadenza: annuale | visitatori: professionali | segreteria operativa: VG Crea, Milano, Tel. (+39) 02.6889080.

info@myplantgarden.com | www.myplantgarden.com

Contatto stampa Myplant & Garden
Ferdinando Crespi
(+39) 339.1602461
ferdinando@crespius.com

Comitato Maria Letizia Verga
Ufficio Stampa
Roberta Rognoni
(+39) 338.4413925